

**Clinique Dentaire  
Fréchette & Nadeau**  
**129, Notre-Dame Est**  
**Victoriaville, QC G6P 3Z8**  
**Tél. : (819) 752-5579**

### **Conseil post-opératoire pour extraction dentaire**

Les gazes qui ont été placés au site chirurgical servent à favoriser la formation d'un caillot et ainsi arrêter le saignement. Vous pourrez les enlever un fois à la maison et utiliser ceux que l'on vous a remis si le saignement revient. Placez-les à l'endroit où provient le saignement et exercez une pression en fermant les dents durant 30 min. Évitez l'activité physique lorsque le saignement est plus abondant. Il est normal que celui-ci persiste 1 à 2 journées et que la salive soit rosée. Évitez toutefois de cracher, rincer vigoureusement et boire avec une paille pour les 2 premiers jours. Les premières nuits, un deuxième oreiller peut être utilisé afin de relever la tête.

Lors de la chirurgie, si des points de sutures ont été mis en place, ceux-ci disparaîtront dans un délai de 4 à 7 jours. L'enflure provoquée par la chirurgie sera à son maximum 48 à 72 heures après l'intervention et régressera ensuite peu à peu. Une coloration bleutée semblable à une ecchymose peut être visible sur la joue ou sous la mâchoire. Il est conseillé de mettre de la glace les 2 premiers jours à l'extérieur de la bouche 20 minutes par heure afin de réduire l'enflure. Une limitation d'ouverture est possible car l'inflammation peut prendre quelques semaines à se résorber complètement. Si la limitation persiste plus d'une semaine, faite des exercices d'ouverture et utiliser des compresses chaudes en alternance avec les compresses froides.

La douleur sera présente les 3 à 4 premiers jours et diminuera ensuite. Prenez votre médication telle qu'elle vous a été prescrite. Évitez les aliments qui pourraient rester dans l'alvéole et causer de l'infection (noix, graines de sésames, popcorn, riz etc.) Préconisez les pâtes alimentaires, omelettes, yaourt, soupes et tout autres mets à consistance plus molle. Continuez de brosser vos dents délicatement avec une brosse à dent souple.

#### **Quand revenir pour une vérification?**

Si la douleur augmente après 3 jours

Si l'enflure augmente après 3 jours (arrive souvent seulement d'un côté)